

Studienfahrt Sport 2024

Frankreich – Atlantik – Moliets Wellenreiten

Lemmer/ Andresen

Dauer: Freitag, den 5.7.-14.7.2024

Ort: Moliets/ Atlantik / Frankreich

Preis: 440 Euro

Im Preis enthalten sind:

- An- und Abreise mit dem Bus
- Unterkunft im 4er-Zelt
- Frische und gesunde Vollverpflegung beim Frühstück (inkl. Getränken)
- Wellenreitkurs mit lizenzierten Surflehrern (DWV: Dt. Wellenreit Verein, inklusive Equipment (Surfboard & Neoprenanzug) während der Kursstunden)
- u.a. Beachvolleyball Court
- Kostenloser Materialverleih nach Verfügbarkeit (diverse Bälle, Tischtennis-Schläger, Sonnenschirme, Skate-Longboards, ...)

Im Preis nicht enthalten sind:

- Mittagessen / Abendessen wird im Surfcamp für 7 Tage dazu kommen (insgesamt 100 Euro inklusive Getränke)

Programm:

=> da es sich um eine Natursportart handelt ist das Programm nur bedingt planbar:

- Ziel:
- morgens Sporteinheit (Joggen / Yoga ...)
 - Surfeinheit
 - nachmittags Einführung/ Vertiefung verschiedener Sportarten (u.a. Beachvolleyball / Ultimate Frisbee/ Rückschlagspiele)
 - 4x spätnachmittags Theorie (je 45 min)

Tommy Lemmer

Judith Andresen